

Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego

PRZEDMIOT: wychowanie fizyczne.

Rok szkolny 2022/23

SZKOŁA: VII Liceum Mistrzostwa Sportowego

NAUCZYCIELE REALIZUJĄCY: nauczyciele wychowania fizycznego w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego w Zielonej Górze

ETAP EDUKACYJNY klasy I-IV Liceum Mistrzostwa Sportowego

PODSTAWY PRAWNE:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 roku w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (DU Poz.843, rozdział 2 &11.
Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, zajęć technicznych, plastyki, muzyki i zajęć artystycznych należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019r w sprawie oceniania klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.
3. Wewnątrzszkolny System Oceniania.
4. Program nauczania wychowania fizycznego dla VII Liceum Ogólnokształcącego, o numerze ZSOiS-VIILO-18/2012.

I CELE PRZEDMIOTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA

- dostarczenie uczniom, rodzicom, opiekunom, dyrekcji wszechstronnej i rzeczowej informacji o postępach, osiągnięciach, uzdolnieniach i ewentualnych brakach ucznia w zakresie wychowania fizycznego
- wspieranie ucznia w dążeniu do osiągnięcia wszechstronnego rozwoju fizycznego i pozytywnej postawy wobec aktywności ruchowej, określonych w treściach kształcenia i wychowania fizycznego
- pomoc uczniowi w samodzielnym planowaniu swojego rozwoju
- przekazywanie podstawowych wiadomości z zakresu edukacji prozdrowotnej oraz samooceny i samokontroli wykonywanych ćwiczeń
- motywowanie ucznia do dalszej pracy w zakresie podwyższania sprawności fizycznej
- zdobycie informacji o trafności doboru metod, sposobów nauczania i oceniania (dla potrzeb nauczyciela)

II Zarówno w ocenianiu cząstkowym jak i semestralnym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki: (zgodnie z WSO)

- 1- Niedostateczny
- 2- Dopuszczający
- 3- Dostateczny
- 4- Dobry

5- Bardzo dobry

6- Celujący

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Wszystkie formy oceniania aktywności z przedmiotu wychowanie fizyczne są wagi 1.

Każdy uczeń z wychowania fizycznego oceniany jest indywidualnie

Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy :

- **Obecność na zajęciach**
- **Przygotowanie do zajęć**
- **Aktywność**
- **Systematyczność**
- **Chęci i zaangażowanie**
- Pracę samodzielną i kreatywność
- Udział w zajęciach treningowych (dotyczy klas sportowych) i pozalekcyjnych(SKS)
- Starty w zawodach sportowych
- Pomoc w organizacji imprez szkolnych i sportowych
- Zwolnienia lekarskie
- Wiadomości i umiejętności (podstawowe, konieczne, wykraczające)

Dodatkowo:

Uczeń

- Na każde zajęcia przynosi czysty strój gimnastyczny (spodenki sportowe, koszulkę sportową oraz obuwie sportowe .
- Przestrzega zasad BHP podanych przez nauczyciela na pierwszych zajęciach.
- Uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w terminie, który uzgodni z nauczycielem.
- Uczeń otrzyma dodatkową ocenę za aktywny udział w zajęciach, w połowie semestru i na koniec roku szkolnego.
- Ocena śródroczna roczna i końcowa nie jest średnią ocen w dzienniku. Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, zaangażowanie i postępy w podnoszeniu swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
- Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani wyłącznie za pozostały – dozwolony udział w zajęciach.
- Uczniowie biorący systematyczny udział w zajęciach dodatkowych i reprezentujący szkołę w zawodach sportowych mogą mieć podwyższoną ocenę śródroczną roczną lub końcową

III Ocena w klasie sportowej

Uczniowie uczęszczający do klas sportowych będą mieli wystawioną ocenę ze specjalizacji sportowej. Ocenę wystawia aktualny trener (opiekun sportowy).

Obowiązkiem ucznia jest dostarczenie zaświadczenia o ocenie ze specjalizacji w przypadku gdy uprawia inną dyscyplinę sportową, w jednostkach pozaszkolnych.

W przypadku gdy uczeń otrzyma ze specjalizacji sportowej ocenę niedostateczną(1) ocena śródroczna, roczna lub końcowa **nie może być wyższa niż dostateczny**

W przypadku gdy uczeń otrzyma z wychowania fizycznego ocenę niedostateczną(1) ocena ze specjalizacji sportowej śródroczna, roczna lub końcowa nie może być wyższa niż dostateczny.

Uczeń który nie otrzymał pozytywnej rekomendacji trenera do dalszego uprawiania dyscypliny sportowej – nie otrzymuje oceny ze specjalizacji i zostaje skreślony z listy uczniów – trenujących sport.

IV Wysiętek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązku systematycznego i aktywnego udziału w zajęciach mierzony jest ilością godzin zajęć nieusprawiedliwionej nieobecności i nieusprawiedliwionego niećwiczenia; ocena za ten element ustalona jest wg poniższych

ocena	Ilość godzin nieusprawiedliwionej nieobecności i nieusprawiedliwionego niećwiczenia	
	Klasa I i II klasa III tylko I semestr	Semestr II w klasie III
6	0	0
5	1-2	1
4	3-4	2-3
3	5-6	4-5
2	7-9	6-7
1	10 i więcej	8 i więcej

V Szczegółowe kryteria oceniania

Ocenę celującą – otrzymuje uczeń który:

- systematycznie uczęszcza na zajęcia wf i (zajęcia treningowe dotyczy klas sportowych)– ma **95%** aktywnego udziału w lekcjach.

-uczestniczył aktywnie we wszystkich zajęciach wf . Sporadyczne nieobecności są usprawiedliwione.

-Zawsze był przygotowany do zajęć (strój , obuwie zmienne, ciepła odzież w przypadku wychodzenia na zewnątrz)

-Aktywnie w nich uczestniczył (reagował na polecenia nauczyciela, był zaangażowany w wykonywanie zadań ruchowych w ramach swoich możliwości ,

-starał się być kreatywny na zajęciach, współdziałał w grupie, był odpowiedzialny za siebie i innych

-Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej .

-Zaliczył wszystkie sprawdziany z umiejętności ruchowych .

-Wykazał się dodatkową aktywnością, wykraczającą poza jedynie uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego

-Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły i reprezentuje ją na zawodach sportowych

-uczestniczy w zajęciach sportowych zorganizowanych w szkole lub innej placówce

i przedstawi stosowne zaświadczenie o osiągnięciach sportowych

Ocenę bardzo dobrą – otrzymuje uczeń który:

systematycznie uczęszcza na zajęcia wf- ma **90%** udziału w lekcjach i (treningach dotyczy klas sportowych)

- opanował materiał programowy zgodnie ze swoimi możliwościami.
- jest sprawny ruchowo.
- ćwiczenia i zadania ruchowe wykonuje na miarę swoich możliwości.
- wykazuje duże zaangażowanie i aktywność na lekcjach wf.
- Zawsze był przygotowany do zajęć (strój , obuwie zmienne, ciepła odzież w przypadku wychodzenia na zewnątrz)
- Aktywnie w nich uczestniczył (reagował na polecenia nauczyciela, był zaangażowany w wykonywanie zadań ruchowych do granic swoich możliwości , starał się być kreatywny na zajęciach, współdziałał w grupie, był odpowiedzialny za siebie i innych)
- Pracował nad doskonaleniem swojej sprawności ruchowej
- posiada duże wiadomości z zakresu wf i potrafi z nich korzystać w praktycznym działaniu.(zachowania prozdrowotne , przepisy gier sportowych ,sędziowanie , terminologia ćwiczeń i asekuracja)

Ocenę dobrą – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w **80%** zajęć. **wf i (treningowe dotyczy klas sportowych)**
- chętnie angażuje się do pracy nad swoim usprawnianiem.
- **wykazuje postępy w podnoszeniu swojej sprawności fizycznej i motorycznej**
- ma postawę i stosunek do wf nie budzące zastrzeżeń.
- opanował wiadomości z zakresu wf
- opanował umiejętności **zgodnie ze swoimi możliwościami.**

Ocenę dostateczną – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w **70%** zajęć wf i(treningi dotyczy klas sportowych)
- wykazuje małe postępy w poprawie swojej sprawności fizycznej
- wykazuje się brakiem inicjatywy i małą aktywnością ruchową na lekcjach.
- w jego wiadomościach z zakresu wf są znaczne luki.
- Uczeń uczestniczył w większości zajęć wf . Nieobecności wynikały nie tylko z przyczyn zdrowotnych (4-5 godz. w semestrze były nie usprawiedliwione)tabela
- Przeważnie był przygotowany do zajęć (strój , obuwie zmienne, ciepła odzież w przypadku wychodzenia na zewnątrz)

- Wykazywał niską aktywność i zaangażowanie w jakiegokolwiek formy ruchu (np. unikał zaangażowania w grę, ćwiczenia na siłowni miały charakter chaotyczny lub w ogóle był bierny, szukał możliwości unikania ruchu)
- Nie zaliczył wszystkich sprawdzianów z umiejętności ruchowych

Ocenę dopuszczającą – otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w **60%** zajęć wf i (treningi dotyczy klas sportowych)
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń.
- wykazuje bardzo małe postępy w opanowaniu umiejętności ruchowych.
- nie jest pilny ani systematyczny.
- podejmuje próby wykonania zadań ruchowych.
- posiada minimalne wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego
- Wykazywał minimum zaangażowania w każdą formę ruchu
- Trudno określić jego sprawność ruchową ze względu na nie zaliczenie większości testów i nieobecności na sprawdzianach

Ocenę niedostateczną – otrzymuje uczeń który:

- Nie spełnił wymagań programowych \ nie opanował minimum programowego dla danej klasy\
- Opuścił 50% godzin WF bez usprawiedliwienia (opuścił 50% zajęć treningowych dotyczy klas sportowych)
- ma lekceważący stosunek do zajęć \ brak stroju, ucieczki \
- charakteryzuje się praktyczną niewiedzą z zakresu wf.
- nie wykazuje żadnych postępów w polepszaniu i podnoszeniu swojej sprawności fizycznej
- nie podejmuje prób wykonania najprostszych ćwiczeń.
- Lekcewał przedmiot nie wywiązując się z żadnych obowiązków związanych z zaliczeniem na ocenę pozytywną.

Uczeń nieklasyfikowany

W przypadku gdy uczeń ma poniżej 50% obecności na zajęciach.

lub

nie uzyskał ocen z nauczanego przedmiotu lub specjalizacji sportowej.

VI Zasady egzaminu poprawkowego i klasyfikacyjnego

Egzamin poprawkowy przeprowadzony jest w terminie wyznaczonym przez dyrekcję szkoły.

Egzamin klasyfikacyjny i poprawkowy z wychowania fizycznego ma przede wszystkim formę zadań praktycznych.

Zasady przeprowadzenia egzaminu z wychowania fizycznego są jednakowe dla wszystkich jego form (egzamin klasyfikacyjny i egzamin poprawkowy)

Z uwagi na formę egzaminu z wychowania fizycznego, w czasie jego trwania nie jest oceniana taka sfera aktywności ucznia jak: postawa, zaangażowanie, stosunek do przedmiotu, przestrzeganie zasad regulaminów i obowiązków ucznia, sumiennego przygotowania do zajęć, wysiłku wkładanego w rozwój sprawności oraz działalność sportowa pozalekcyjna.

Są to, bowiem zadania realizowane przez ucznia, a oceniane przez nauczyciela podczas systematycznej pracy w ciągu całego semestru.

Zakres materiału na egzaminie obejmuje treści zawarte w podstawie programowej dla danego etapu nauczania z uwzględnieniem treści nauczanych w danym roku nauki.

Podczas egzaminu ocenie podlega: teoria - czyli wiadomości z zakresu wychowania fizycznego, oraz praktyka - technika i skuteczność ćwiczeń.

a) Część teoretyczna zawiera pytania z zakresu: - rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej, - elementy techniki i taktyki, - edukacji zdrowotnej - zasad bezpieczeństwa, asekuracji podczas wykonywania ćwiczeń, - przepisów i sędziowania.

VII Zwolnienie z zajęć

- **Podania z prośbą o zwolnienie z wychowania fizycznego w całym semestrze lub roku przyjmuje dyrekcja VII LO w sekretariacie szkoły.**
- **Uczniowie niećwiczący muszą być obecni na lekcji w miejscu, w którym ona się odbywa (sala gimnastyczna, siłownia, pływalnia, boisko lub stadion itp.)**
- **W przypadku, gdy wychowanie fizyczne jest pierwszą lub ostatnią lekcją, uczeń może zostać zwolniony przez rodzica poprzez dziennik elektroniczny lub pisemnie o przejęciu nad swoim dzieckiem odpowiedzialności w tym czasie.**
- **zwolnienia lekarskie do 1 miesiąca składane do nauczyciela wychowania fizycznego**
- **zwolnienia lekarskie powyżej 1 miesiąca odnotowywane są u pielęgniarki i nauczyciela prowadzącego zajęcia**
- **obowiązkiem ucznia jest poinformowanie o zwolnieniu lekarskim nauczyciela w i przedstawienie dokumentu.**

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ

z dnia 10 czerwca 2015 r.

5. 1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zajęć komputerowych lub informatyki, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

3. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, o którym mowa w ust. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej, a w szkole policealnej – semestralnej, oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”

VIII DOSTOSOWANIA PSO z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DO WARUNKÓW ZDALNEGO NAUCZANIA

1. Uczeń ma obowiązek uczestniczyć w zajęciach on-line.
2. Nieobecność na zajęciach spowodowaną problemami technicznymi (np. brak sprzętu) proszę zgłaszać u dyrekcji szkoły najlepiej za pośrednictwem Rodzica
3. Zajęcia odbywają się na platformie Classroom.
4. W przypadku zdalnego nauczania, przewiduje się dostosowanie programu nauczania oraz systemu oceniania do pracy w warunkach e-edukacji. Z uwagi na specyfikę przedmiotu, w tym konieczność zapewnienia odpowiednich, bezpiecznych dla uczniów warunków, zwiększony będzie nacisk na treści teoretyczne kosztem zajęć praktycznych, w szczególności dotyczące zdrowego trybu życia, teorii i historii sportu.
5. Na lekcjach wychowania fizycznego ocenianiu będzie podlegało głównie zaangażowanie uczniów, w szczególności czynne uczestnictwo w zajęciach, wykonywanie zadań dodatkowych, na przykład prac pisemnych, testów opracowywanych pod kątem zdalnego nauczania.
6. Każdy przypadek braku kontaktu dziecka z nauczycielem wychowania fizycznego będzie rozpatrywany indywidualnie.
7. Nieobecność nieusprawiedliwiona na zajęciach on-line będzie traktowana tak samo jak na zajęciach stacjonarnych. Nieobecność usprawiedliwia wychowawca klasy.
8. uczeń ma obowiązek terminowego odsyłania zleconych zadań i prac przez nauczyciela.

Nauczyciele wychowania fizycznego Szkoły Mistrzostwa Sportowego
w Zielonej Górze

