

Pragniemy poinformować, iż wspólnymi działaniami Dyrekcji Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze, Samorządu Miasta Zielona Góra oraz Lubuskiego Związku Piłki Ręcznej w roku szkolnym **2018/19** zostaną utworzone następujące oddziały klas sportowych o profilu **Piłka Ręczna**. W/w oddziały będą uczestniczyć w związkowym programie **Ośrodków Szkolenia Piłki Ręcznej (OSPR)**.

W roku szkolnym 2018/19 przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze zostaną utworzone następujące oddziały:

- 1) Klasa 4 Szkoły Podstawowej (SP10) chłopcy/dziewczyny– dni otwarte szkoły 19.03.2018
- 2) Klasa 5 Szkoły Podstawowej (SP10) chłopcy/dziewczyny– dni otwarte szkoły 19.03.2018
- 3) Klasa 8 Szkoły Podstawowej (SP10) chłopcy – dni otwarte szkoły 19.03.2018
- 4) **Klasa 1 Szkoły Ponadgimnazjalnej (LO 7) chłopcy – dni otwarte szkoły oraz testy sprawnościowe 09.04.2018**

Testy sprawnościowe do klasy pierwszej VII Liceum Ogólnokształcącego odbędą się w dniu 09.04.2018 o godz. 17:00 na hali przy ulicy Wazów 76 w Zielonej Górze.

Testy będą obejmować następujące konkurencje:

- 1) Bieg na 30 m.
- 2) Rzut piłką lekarską (2kg)
- 3) Wyskok dosiężny
- 4) bieg po „kopercie” kozłując z piłką (odcinek 5m X 3m)
- 5) Ugięcia ramion (pompki)
- 6) Bieg na 300 . (wahadłowo 10 x 30m.)
- 7) Gra kontrolna



Osoba odpowiedzialna za rekrutację: Paweł Petela – 793 344 551

